

17.PKO

POZnań*
PÓŁMARATON

13.04.2025



FOLDER DLA ZAWODNIKÓW

ORGANIZATOR

*posir



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Poznania

Sponsor Tytularny



Bank Polski

Sponsorzy

Witt
ISOTONIC DRINK



zabka

VEOLIA

BODY CHIEF

AdRunaLine
SPORTS



**BROWAR
FORTUNA**
1889

AQUANET

Partnerzy

**GB GRUPA
BEMO**

mtp
GRUPA



MARSZAŁEK
CENTRUM ZDROWIA



**Koleje
Wielkopolskie**



GRAND PRIX
WIELKOPOLSKI
W PÓLMARATONIE

**POZNAŃ
RUN
EXPO**



K3
KOBIECY BIEGAJĄ



**POZNAŃ
STARY BROWAR
XTREME
FITNESS**
Gym®

SHERATON
Poznań Hotel

Instytucje wspierające



POLICJA
Komenda Miejska
Policji w Poznaniu



***zdm**
ZWIĄZKI MIAST

***ztm**
Zarząd Transportu Miejskiego



**brama
poznań
i chot**

**POZNAŃSKIE
CENTRUM
DZIEDZICTWA**



DROGIE BIEGACZKI, DRODZY BIEGACZE!

Dziękuję za tak liczną obecność na starcie 17. PKO Poznań Półmaratonu. To bieg będący sportową wizytówką naszego miasta. W tym roku zapisała się na niego rekordowa liczba uczestników! To dla nas dowód uznania.

Mam nadzieję, że start w tym wymagającym wyzwaniu da Wam poczucie satysfakcji i sportowego spełnienia. Trzymam kciuki, by wiele tygodni treningów i przygotowań, które macie za sobą, przyniosło wspaniałe rezultaty na mecie!

Po jej przekroczeniu otrzymacie medal, który upamiętnia rocznicę 1000-lecia pierwszych królewskich koronacji w Polsce. Ślady działalności Bolesława Chrobrego i Mieszka II Lamberta wciąż są widoczne w Stołecznym Mieście Poznaniu. Możecie odnaleźć je na Ostrowie Tumskim, na który dojść można m.in. nowo wybudowanymi mostami Berdychowskimi. Jeśli starczy Wam sił i czasu, zapraszam do wędrówek Traktem Królewsko-Cesarskim.

Jeszcze raz życzę Wam powodzenia na trasie. Niech każdy i każda z Was poczuje się na mecie zwycięzcą!

Jacek Jaśkowiak
Prezydent Miasta Poznania



DRODZY UCZESTNICY 17. PKO POZNAŃ PÓŁMARATONU!

W trakcie przygotowań do tegorocznej edycji naszego biegu z wielką radością obserwowałem powiększającą się z każdym dniem listę startową. Dziękuję Wam za to, że chcecie biec w naszym mieście! To dobry wybór. Poznań oferuje Wam szybką trasę, sprawdzoną i profesjonalną organizację oraz niezapomnianą atmosferę, którą budują kibice. Możecie liczyć na nich na każdym kilometrze trasy. Jeśli będziecie przeżywać na niej trudne momenty, gorący doping pomoże Wam przetrwać i dobiec do mety.

Jestem pewien, że na każdym metrze półmaratońskiego dystansu dacie z siebie wszystko. Wiem, ile poświęcenia wkładacie w przygotowanie do startu. Wierzę, że Wasze wysiłki zaowocują znakomitymi wynikami. Życzę Wam wytrwałości, pobitych życiówek, ale także satysfakcji i radości z biegania! Niech nasz bieg kojarzy się Wam właśnie z takimi emocjami!

Łukasz Miadziołko

Dyrektor 17. PKO Poznań Półmaratonu

PROGRAM 17. PKO POZNAŃ PÓŁMARATONU ORAZ WYDARZEŃ TOWARZYSZĄCYCH

11 kwietnia 2025 (piątek)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Wydawanie pakietów startowych (Biuro zawodów, MTP, Hala nr 3)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Targi Poznań Run Expo (MTP, Hala nr 3)

15⁰⁰ – 20⁰⁰

Strefa Aktywności (MTP, Hala nr 3)

12 kwietnia 2025 (sobota)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Wydawanie pakietów startowych (Biuro zawodów, MTP, Hala nr 3)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Targi Poznań Run Expo (MTP, Hala nr 3)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Strefa Aktywności (MTP, Hala nr 3)

12⁰⁰ – 15⁰⁰

Biegi dla dzieci i młodzieży „Phoenix KIDS Półmaraton” (MTP, Plac Marka)

13 kwietnia 2025 (niedziela)

8⁰⁰ – 14⁰⁰

Targi Poznań Run Expo (MTP, Hala 3)

9³⁰

Ceremonia otwarcia

9⁵⁰

Rozgrzewka

10⁰⁰

Start biegaczy

11⁰⁰

Finisz pierwszych zawodników i dekoracje

13¹⁵

Zakończenie biegu

W DNIU 13 KWIETNIA BIURO ZAWODÓW
BĘDZIE NIECZYNNE I NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI
ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO.



PKO BANK POLSKI TO WIĘCEJ NIŻ BANK

Sprawdź, jak nasza aplikacja IKO łączy funkcje bankowości mobilnej z dodatkowymi możliwościami:

- kantor online 24/7 z 10 walutami
- zakup i obsługa funduszy inwestycyjnych
- wygodny zakup biletów komunikacyjnych oraz opłacanie przejazdów na wybranych odcinkach autostrad

Aplikacja IKO stanowi usługę bankowości elektronicznej. Usługa Opłaty za autostrady w aplikacji IKO świadczona jest za pośrednictwem PKO BP Finat.

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju;
w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora.



Bank Polski

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:



POZNAŃ RUN EXPO

W jednym miejscu biegacze i wszyscy miłośnicy aktywnego trybu życia znajdą najnowsze kolekcje odzieży, obuwia i akcesoriów dla sportowców

11-13 kwietnia 2025 (hala nr 3)

Podczas półmaratońskiego weekendu będziecie mogli odwiedzić następujących wystawców: Bieg Lechitów, Szpot, Silesia Camp, Run Czech, Run Toruń, Grand Prix Wielkopolski w Półmaratonie, Gdynia Półmaraton, Asics, Decathlon, Biegostacja, Bison Ultra-Trail, PKO Białystok Półmaraton, PKO Szczecin Półmaraton, Dr WITT, PKO Bank Polski.



STREFA AKTYWNOŚCI

W Strefie Aktywności nie ma miejsca na nudę! To świetna okazja do sportowej (i nie tylko) zabawy dla całej rodziny. W trakcie półmaratońskiego weekendu będziecie mogli skorzystać z wielu atrakcji w hali nr 3 Międzynarodowych Targów Poznańskich.

11-12 kwietnia 2025 (hala nr 3)

Atrakcje w strefie aktywności przygotowali dla Was: Pho3nix, Body Chief, Warta Poznań, Wielkopolski Pickleball, Aquanet, Akademia Judo, Poznań Stary Browar Xtreme Fitness, Grupa Bemo, Fundacja EV Sport, Brama Poznania i Centrum Szyfrów Enigma, Veolia, IRONMAN. W strefie znajdziecie także Pacemakerów, którzy przekażą Wam cenne wskazówki przed niedzielnym biegiem.



PROGRAM WYDARZENIA

- godz. 12:00** – **dystans ok 100 m**
numery od 1 do 75, (obligatoryjnie z jednym rodzicem/opiekunem)
- godz. 12:15** – **dystans ok 100 m**
numery od 76 do 150, (obligatoryjnie z jednym rodzicem/opiekunem)
- godz. 12:35** – **dystans ok 400 m**
numery od 151 do 300
- godz. 13:00** – **dystans ok 400 m**
numery od 301 do 500
- godz. 13:30** – **dystans ok 800 m**
numery od 501 do 650
- godz. 14:00** – **dystans ok 800 m**
numery od 651 do 800
- godz. 14:30** – **dystans ok 1000 m**
numery od 801 do 900





PHOENIX
KIDS

17. PKO

POZnań*
PÓLMARATON



PHOENIX

POZnań*

#TOGETHER
WE RISE



SPORT * RADOŚĆ * ENERGIA * PRZYGODA

12 
KWIEŹNIA
2025

PRZED BIEGIEM

KARTA STARTOWA:

1. **10.04.2025** w wiadomości SMS na wskazany w zgłoszeniu numer telefonu otrzymasz link do karty startowej.
2. Link znajdziesz także na profilu biegacza od **10.04.2025**.
3. Okaż ją w Biurze Zawodów zamiast dowodu tożsamości.
4. Nie możesz odebrać pakietu osobiście? Przekaż **link do karty startowej** komuś, kto będzie odbierać za Ciebie pakiet!

ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH:

1. Przygotuj kartę startową lub link do niej, jeśli znasz swój numer startowy, możesz również odebrać pakiet na podstawie dokumentu tożsamości.
2. Przyjdź na **Międzynarodowe Targi Poznańskie** (ul. Głogowska 14, 60-734 Poznań, hala nr 3) do Biura Zawodów.
3. Odbierz pakiet!

JAK DZIAŁAMY:

11 kwietnia 2025r. (piątek) w godz. 10:00 – 20:00

12 kwietnia 2025r. (sobota) w godz. 10:00 – 20:00

13 kwietnia 2025r. (niedziela) BIURO NIECZYNNE

PAKIET STARTOWY

- piwo Miłośław & Makłowicz ArcyBezalko
- numer startowy
- DrWITT ISO VITAMIN WATER
- makaron Świderki Czaniecki

wszystkie te produkty
zostaną spakowane
w torbę z logotypem
17. PKO Poznań Półmaratonu





PO PROSTU: **BIEGNIJ.**

Widzimy się na mecie!

17.PKO POZnań*
PÓLMARATON

żabka



Transformacja ekologiczna to nasz cel

Odnawiamy zasoby świata  **VEOLIA**

www.veolia.pl

KOMUNIKACJA



W dniach 11 – 13.04.2025r. jedź za darmo komunikacją miejską (strefa A+B+C)! W linku do swojej karty startowej znajdziesz kod QR uprawniający Cię do jazdy komunikacją miejską. Podczas kontroli w autobusie/tramwaju okaż ten kod wraz z dokumentem tożsamości.



W dniach 12 – 13.04.2025 r. przyjedź i wróć koleją do domu za darmo. Darmowy przejazd obowiązuje na Koleje Wielkopolskie oraz Polregio. Miej przy sobie kartę startową oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

PAMIĘTAJ, ŻE W DNIU BIEGU:

1. Trasa będzie sukcesywnie otwierana za ostatnimi uczestnikami.
2. Na trasie znajdują się [śluzy](#).
3. Rozkłady komunikacji miejskiej mogą ulec zmianie.
4. Więcej szczegółowych informacji na:
halfmarathon.poznan.pl/strefa-zawodnika/utrudnienia-w-ruchu/
5. Potrzebujesz pomocy w dojeździe? Skontaktuj się z nami!

utrudnieniawruchu@halfmarathon.poznan.pl

Nasz e-mail obsługiwany będzie:

lub zadzwoń na infolinię pod numer:

502 622 438 która czynna będzie:

10.04.2025 w godz. **16:00 – 22:00**

11.04.2025 w godz. **10:00 – 23:00**

12.04.2025 w godz. **10:00 – 23:00**

13.04.2025 w godz. **7:00 – 13:00**

10.04.2025 w godz. **16:00 – 22:00**

11.04.2025 w godz. **16:00 – 23:00**

12.04.2025 w godz. **10:00 – 23:00**

13.04.2025 w godz. **7:00 – 13:00**

MASZ PYTANIA?



17.PKO

POZnań*
PÓŁMARATON



[®] **dr WITT**
ISOTONIC DRINK

BE A LEGEND



Robert Lewandowski
ROBERT
LEWANDOWSKI



PARKINGI

Parking Międzynarodowe Targi Poznańskie

ul. Głogowska 11, Poznań

Czynny / Opening hours: 24h

Cennik / Price: 9zł / h

Pełny cennik / Full prices:

parkingpwk.pl/pl/o-parkingu/cennik/

Parking Poznań Główny

ul. Przemysłowa 2, Poznań

Czynny / Opening hours: 24h

Oddalony od MTP ok. 700m

/ 700m from the Halfmarathon office

Auto osobowe do wys. 2,5m.

/ Cars up to 2,5 m high

Cennik / Price: 5 zł / h

Pełny cennik / Full prices:

www.parkingpoznanaglowny.pl/rezerwacja-miejsc

Green Parking Parking przy ulicy Matejki

ul. Matejki 63, Poznań

Czynny / Opening hours: 24h

Oddalony od MTP ok. 350 metrów

(350m from the Halfmarathon office).

Cennik / Price: 4zł / h

Pełny cennik / Full prices:

en.parkopedia.pl/parking/carpark/mtp/60

Centrum Handlowe – AVENIDA

ul. Matyi 2, Poznań

Parking (A,B) wewnętrzny / internal

Liczba miejsc / parking places: 500

Czynny / Opening hours:

Parking A: 6.00–22.00

Parking B: 9.00–21.00.

Wjazd na parking wewnętrzny znajduje się po prawej stronie przed wjazdem na rampę zewnętrzną. / The entrance to the indoor parking lot is located on the right before the entrance to the outdoor ramp.

Parking (C,D,E) zewnętrzny / external

Parking nad peronami / above the railway platform:

Liczba miejsc / parking places: 1000

Czynny / opening hours: 24h

Wjazd na parking zewnętrzny odbywa się rampą parkingową biegnącą wokół budynku centrum. / Access to the outdoor parking lot is via a parking ramp running around the center building.

Cennik: / Price

do 1 godzin / up to 1 hours – free

2 godzina / 2nd hour – 4 zł

3 godzina / 3rd hour – 4 zł

od 4 godziny parkowania 8 zł za każdą następną godzinę / from the 4th hour of parking PLN 8

for each subsequent hour

24 godziny / 24 hours – 75 zł

Pełny cennik / Full prices:

www.avenidapoznan.com/o-centrum/wskazowkiparking/parking

Parking Rondo Kaponiera

ul. Roosevelta, Poznań

Czynny / Opening hours: 24h.

Oddalony od MTP ok. 300m / 300m from the WTC

Cennik / Price: 5 zł/h

Pełny cennik / Full prices:

www.apcoa.pl/parking-w/poznan/park-go-kaponiera-centrum-poznan-ul-rosevelta/

Parking Dworzec Zachodni PKP

Ul. Głogowska 21, Poznań

Czynny / Opening hours: 24h.

Liczba miejsc / parking places: 50

Cennik / Price: 4 zł/h

Pełny cennik / Full prices:

Dworzec Zachodni PKP – Car Park (parkopedia.pl)

https://en.parkopedia.pl/parking/carpark/dworzec_zachodni_pkp/60

W DNIU BIEGU

Start: 13.04.2025 godz. 10:00 / ul. Grunwaldzka
UWAGA! Start Falowy!



- oddaj rzeczy do depozytu w hali 3A w godz. 8:15 – 9:30, a odbierz do godz. 14:00
- swój bagaż odbierzesz na podstawie numeru startowego
- nie zostawiaj w bagażu cennych i mogących ulec zniszczeniu przedmiotów



- szatnie dostępne są w hali 3A



- toalety znajdują się na starcie, trasie (niedaleko punktów żywieniowych) i na mecie

NOWOŚĆ!

Twój numer startowy zawiera chip. Pamiętaj, aby przed biegiem przypiąć numer w widocznym miejscu. Nie zginaj numeru, aby chip nie uległ zniszczeniu :)

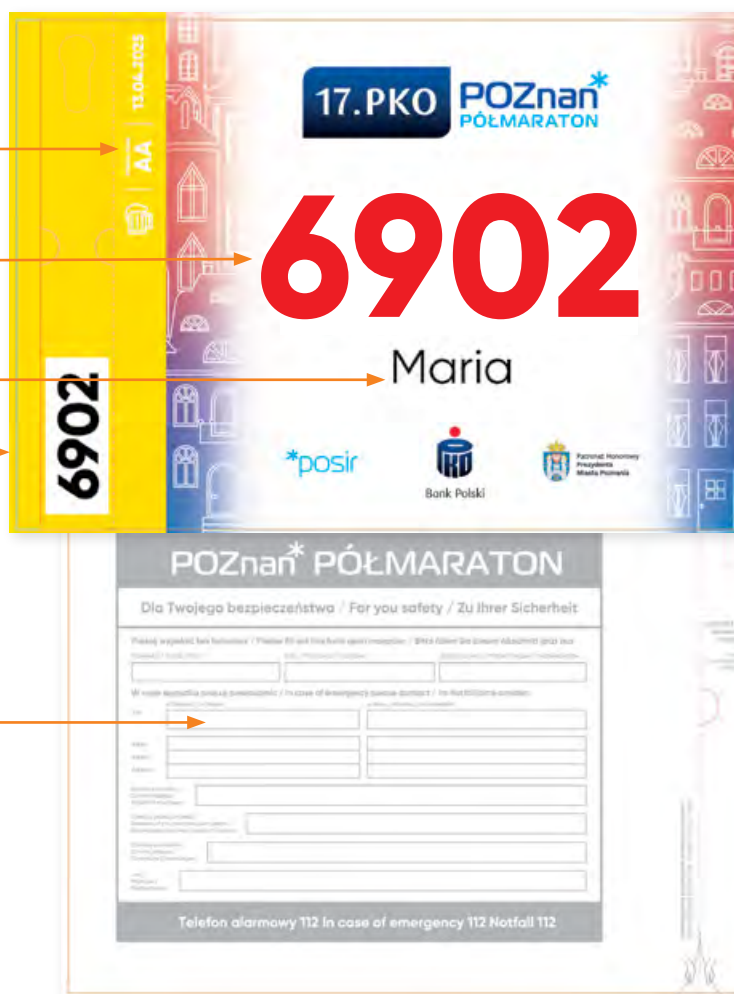
Twoja strefa startowa

Jeśli Twój numer ma kolor czerwony – nie będziesz uwieczniana/y na zdjęciach i video

Twoje imię

Pasek do depozytu

Wypełnij rewers numeru i bądź bezpieczna/y!





PRZYJDŹ NA STOISKO

AdRunaLine Custom Made

ZAPROJEKTUJ Z NAMI ODZIEŻ
DLA TWOJEGO TEAMU, FIRMY, WYDARZENIA

CZEKAMY NA CIEBIE W DNIACH
11-13.04.2025 NA **POZNAŃ RUN EXPO**

17.PKO

POZnań*
PÓLMARATON

**zaufany partner w motoryzacji
od ponad 30 lat,**
właściciel autoryzowanych
salonów i serwisów

WSPÓLNIE ZDOBYWAMY KILOMETRY



Salony i serwisy w Poznaniu:

Poznań, ul. Mogileńska 50

Poznań, Opłotki 15/19

Poznań, ul. Bukowska 146

Złotniki, ul. Obornicka 4

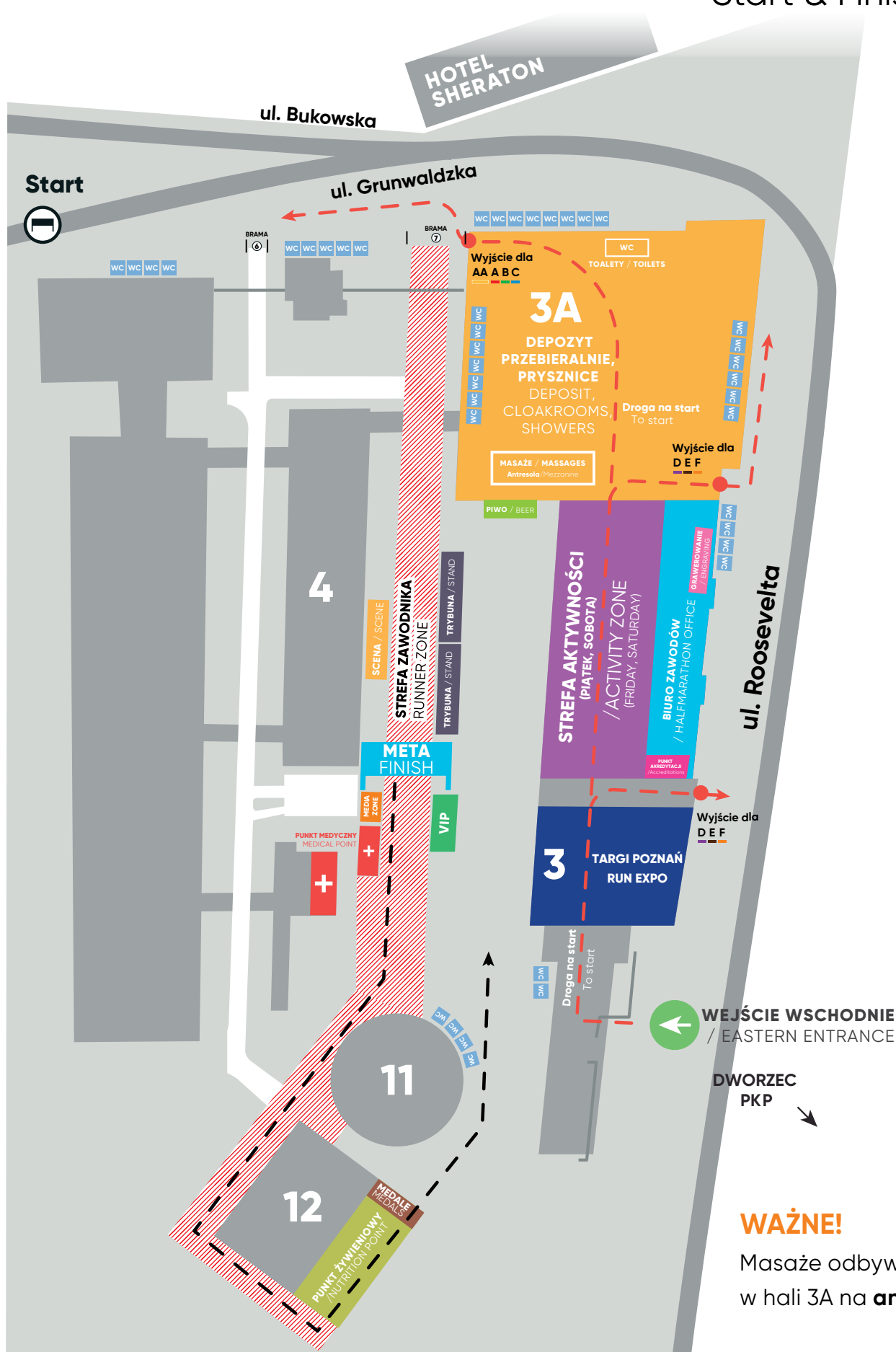
Swarzędz, ul. Wrzesińska 174, 178 i 191

Jelonek, ul. Obornicka 4

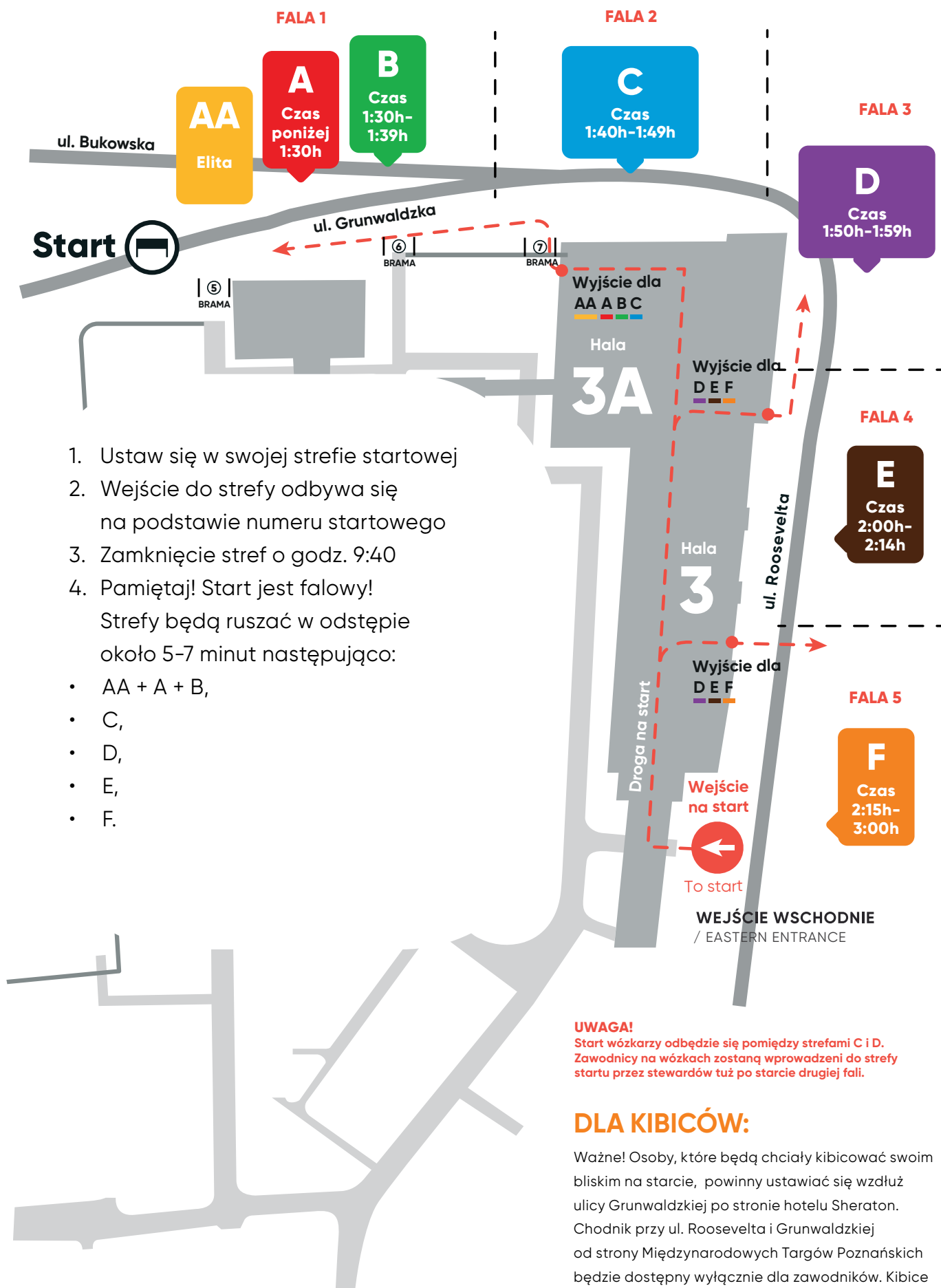
Nasze pozostałe lokalizacje w Polsce sprawdź na: www.grupabemo.pl

Okolice startu i mety

Start & Finish Area



START FALOWY!



1. Ustaw się w swojej strefie startowej
2. Wejście do strefy odbywa się na podstawie numeru startowego
3. Zamknięcie stref o godz. 9:40
4. Pamiętaj! Start jest falowy!
Strefy będą ruszać w odstępie około 5-7 minut następująco:
 - AA + A + B,
 - C,
 - D,
 - E,
 - F.

UWAGA!

Start wózków odbędzie się pomiędzy strefami C i D. Zawodnicy na wózkach zostaną wprowadzeni do strefy startu przez stewardów tuż po starcie drugiej fali.

DLA KIBICÓW:

Ważne! Osoby, które będą chciały kibicować swoim bliskim na starcie, powinny ustawiać się wzdłuż ulicy Grunwaldzkiej po stronie hotelu Sheraton. Chodnik przy ul. Roosevelta i Grunwaldzkiej od strony Międzynarodowych Targów Poznańskich będzie dostępny wyłącznie dla zawodników. Kibice będą mieli wstęp na Plac Marka (MTP) od godz. 8.00 wyłącznie poprzez Hol Wschodni. Przejście z Targów na ulicę Grunwaldzką nie będzie możliwe.

BUFET NA TRASIE



IZOTONIK



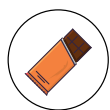
IZOTONIK



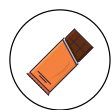
IZOTONIK



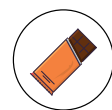
IZOTONIK



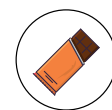
CZEKOLADA



CZEKOLADA



CZEKOLADA



CZEKOLADA



WODA



WODA



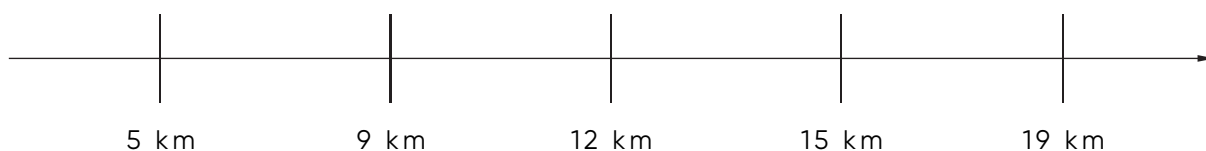
WODA



WODA

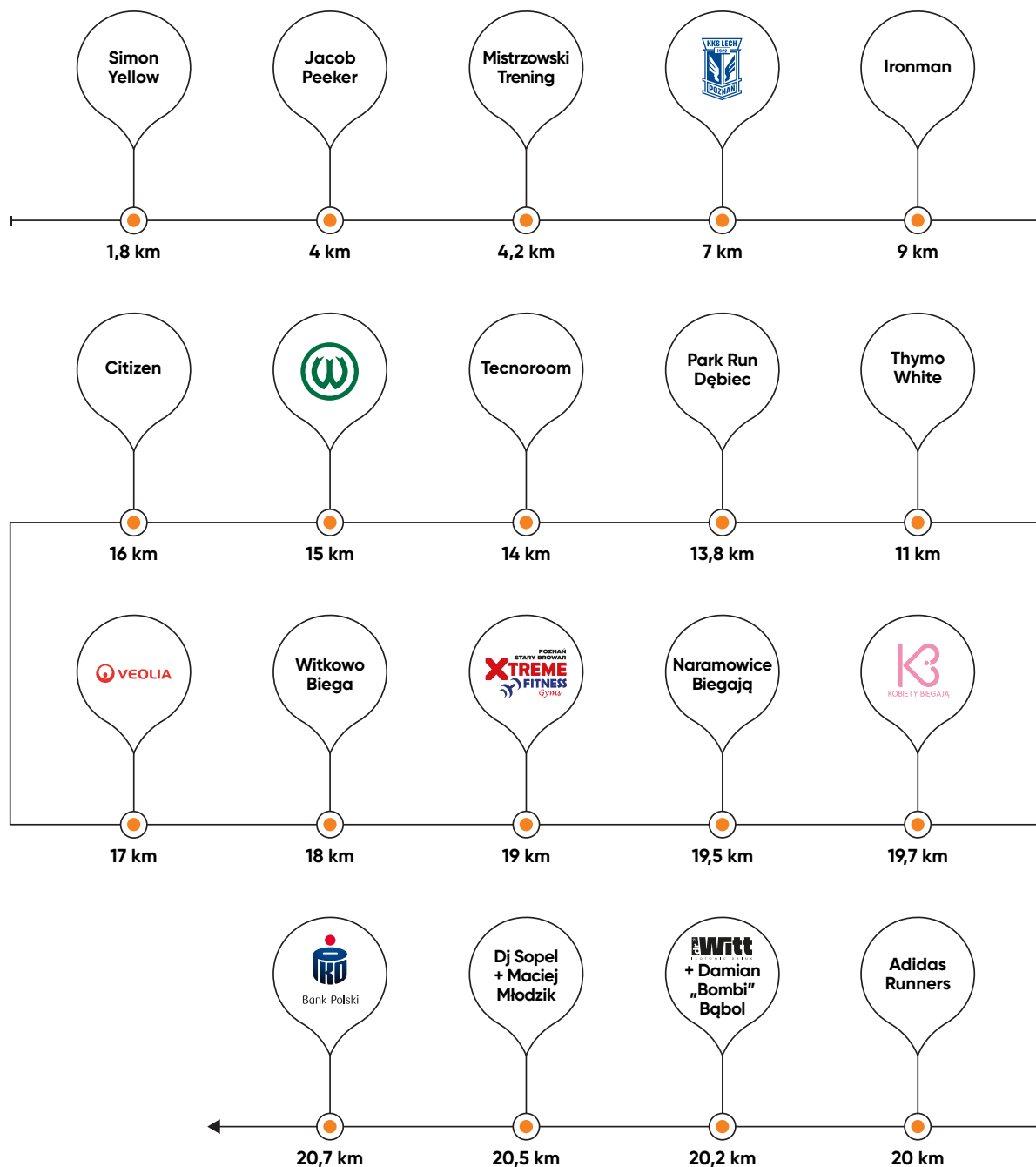


WODA



STREFA KIBICA

Podczas biegu o odpowiednią atmosferę zadbają:





BODY CHIEF

sponsorem

17.PKO

POZnań*
PÓŁMARATON

-20%

kod: POZNANBIEGA20

zamów na
www.bodychief.pl



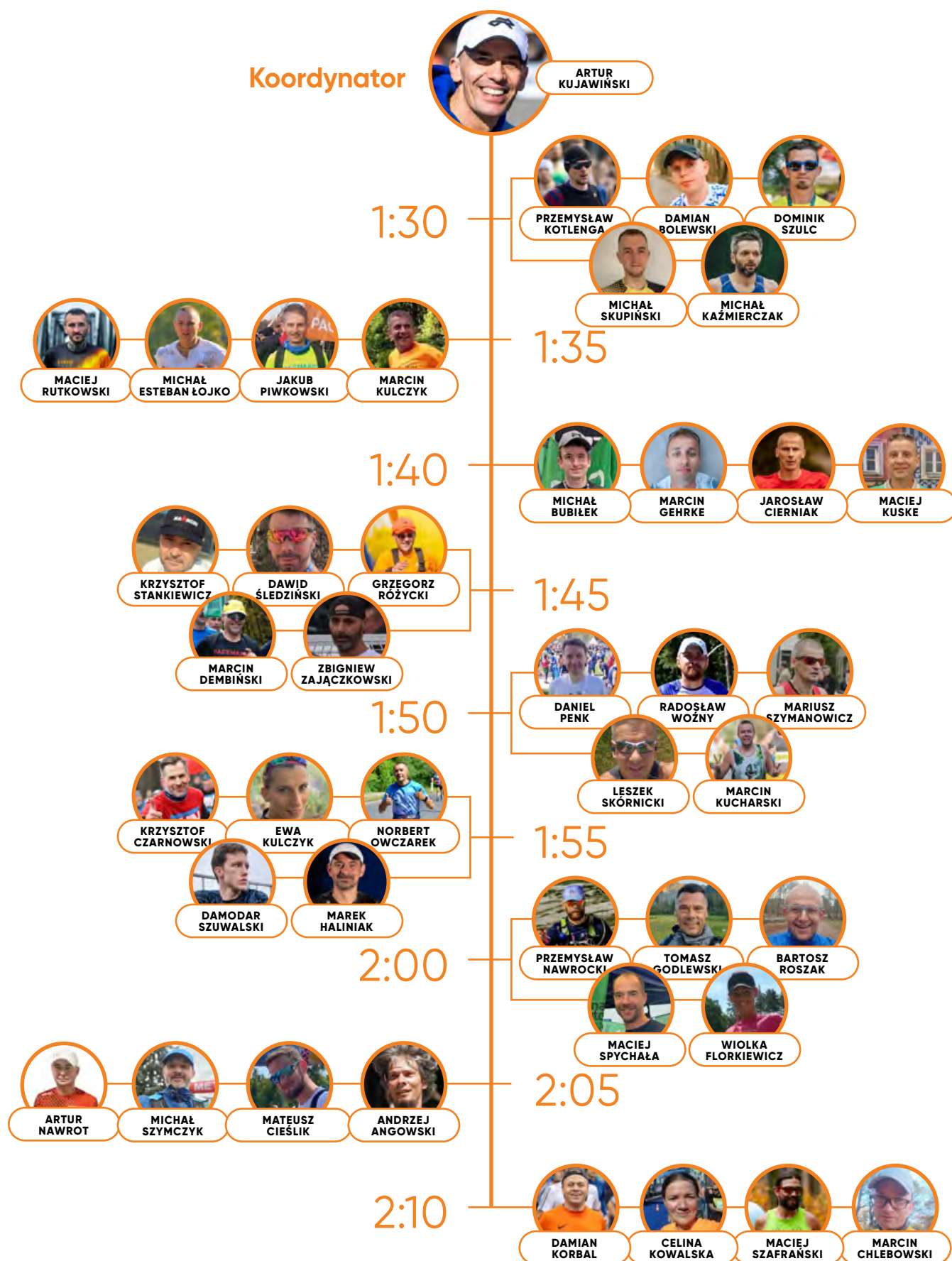
Kod rabatowy ważny do dnia 30.04.2025r. Obowiązuje na zamówienie złożone na minimum 10 dni. Nie dotyczy Diety Testowej, Economy Box i Diety Sokowej. Promocje nie łączą się.

PACEMAKERZY

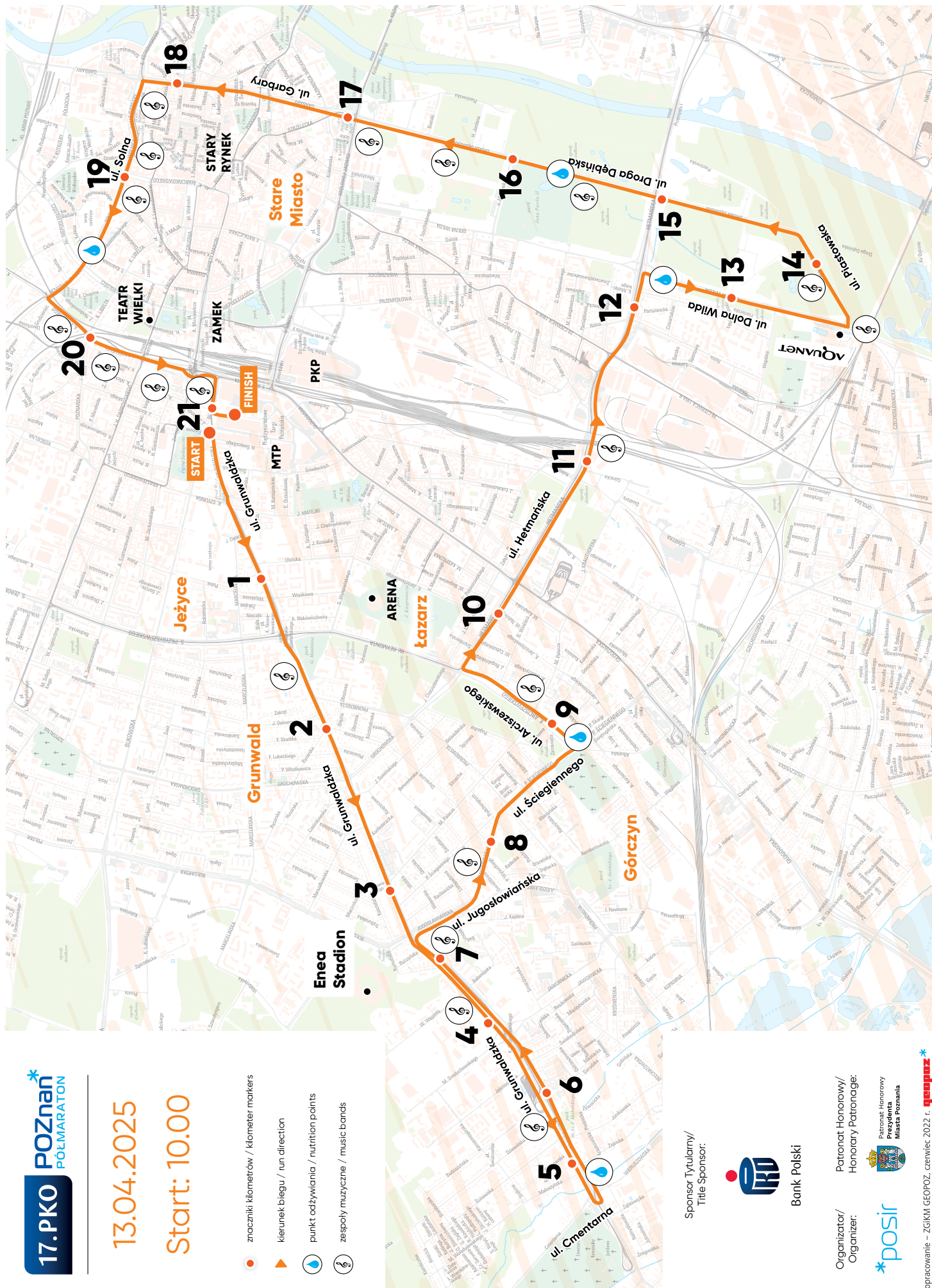
Pobiegnij ze swoim zajcem na wybrany czas spośród:

1:30 / 1:35 / 1:40 / 1:45 / 1:50 / 1:55 / 2:00 / 2:05 / 2:10!

Pacemakerzy wyposażeni są w wysokie flagi typu husaria.



TRASA 17. PKO POZNAŃ PÓŁMARATONU



Sponsor Tytułowy/
Title Sponsor:



Bank Polski

Organizator/
Organizer:



Patronat Honorowy/
Honorary Patronage:



opracowanie - ZGKM GEOPOZ, czerwiec 2022 r. **geopoz***

PO BIEGU

1. Gratulacje! Jesteś na mecie, ale pamiętaj, że za Tobą biegną inni. Przesuwaj się w stronę iglicy targowej, gdzie czeka na Ciebie punkt żywnościowy i upragniony medal.
2. Wznies toast za swój wyczyn – piwo będzie czekać na Ciebie na placu Marka w okolicy trybun.
3. Zadbaj o siebie i skorzystaj z bezpłatnego masażu w hali 3A na antresoli.
4. Wygraweruj swój sukces! W specjalnym punkcie w hali 3 możesz uwiecznić swoje imię i wynik na medalu (usługa płatna).

UKORONOWANIE TWOJEGO SUKCESU



A GDY ODPOCZNIESZ...

1. Nieoficjalne wyniki dostępne będą na **www.halfmarathon.poznan.pl** zaraz po biegu – na oficjalne poczekamy do czasu otrzymania wyników badań antydopingowych pierwszych zawodników.
2. Kilka dni po biegu możesz zobaczyć swoje zdjęcia na stronie **fotomaraton.pl** i **runpixie.com** i zakupić je.
3. Po ogłoszeniu oficjalnych wyników możesz pobrać darmowy dyplom ze swojego profilu biegacza.



POBIERZ BEZPŁATNIE APLIKACJĘ MOBILNĄ
„POZNAŃ PÓŁMARATON”.

GRATULUJEMY!

TRENUJ MĄDRZE, BIEGAJ SZYBCIEJ

Dołącz do Xtreme Fitness



Lepsza kondycja, mocniejsze mięśnie, mniej kontuzji

Nie ograniczaj treningu tylko do biegania – wzmocnij się na siłowni i popraw technikę biegu z naszymi trenerami.



Idealna lokalizacja i elastyczne godziny otwarcia

Znajdziesz nas w centrum miasta,
a nasi klienci mają zawsze darmowy parking.



Specjalna oferta dla uczestników Poznań Półmaratonu

Zeskanuj QR kod i zarezerwuj darmowe wejście,
lub przyjdź ze swoim numerem startowym i odbierz zniżkę na karnet.

Skanuj



www.xtremefitness.pl/poznan-starybrowar

poznan.starybrowar@xtremefitness.pl

690 359 044



[xfgpoznanstarybrowar](https://www.facebook.com/xfgpoznanstarybrowar)



[xfg_poznanstarybrowar](https://www.instagram.com/xfg_poznanstarybrowar)



24 POZnań*
maraton
*Im. Macieja Frankiewicza

12.10.2025



**BIEGNIEMY
W POZNANIU**

zapisy: www.marathon.poznan.pl